

久下の里ひろば

—久下自治振興会事務局だより— 10月号

『みんなで作る久下の里』

『みんなが住みたいまちづくり』

発行：令和元年 10月 18日（金）

丹波市地域づくり事業

自治会館横の駐車場とおくどさんのキッチンを整備しました

久下自治会館、大いに活用してください。

昨年度、駐車しにくかった会館西側駐車場の改修とおくどさんのキッチン新設を丹波市の交付金でしていただきました。

駐車場は、金網を撤去し、アスファルトを補修し、車止めを設置してもらいました。

向かって左端は、障がいのある方用に少し広めにしてもらっています。よろしくお祈いします。

それでもすぐの道路に面していますので十分に気を付けてください。



多くの方に利用していただいていますおくどさんの流し台も新設しました。おくどさんのグループの方にも使い勝手がよくなったとっていただきました。毎週月曜日、ランチ 400円。モーニング 200円です。心のこもったおもてなしのおくどさんにどうぞお越してください。

第二回久下の里ひろば「文化祭」

11月10日（日）10：00～

やまなみホールと周辺ひろば

昨年、延べ 500 人を超える方々に参加いただきました。今年は、2 回目になります。

新しい出演者や出展者、出店もあります。

詳しくは、今月配布の文化祭チラシをご覧ください。

お問い合わせは、久下自治会館 電話 77-3333



昨年のジョイフルさん最後のポーズ

事務局だよりは、[久下自治振興会ホームページにて](#) カラーでご覧いただけます。

《 お知らせ 》

久下自治会館 百歳体操

元気に 生き生き 楽しく

11月1・8・15・22・29日（金）10：00～



毎週、金曜日の10時から、明るくやさしいサポーターの皆様の協力で、たくさんの方が参加してくださっています。しかし、まだ、ご存じない高齢者の方もおられます。民生委員さんや自治会長さんから声をかけていただくと輪が広がります。よろしくお祈りします。

《 お知らせ 》

11月月曜サロン「にこにこ」



11月25日（月）10：00～11：00

自治会館で毎月開かれています「月曜サロン」、5回目になります。たくさんの方々の笑顔があふれています。4回目は、囲碁ボールもありました。多くの参加をお待ちしています。

（楽しいサロンの後は、おくどさんのお昼のランチもどうぞ）

《 お知らせ 》

11月小物手づくり教室



11月19日（火）9：30～

自治会館で毎月1回開かれています

「小物手づくり教室」は、『松茸（まつたけ）作り』です。

（持ち物は、特にありません）



先日、社会福祉協議会の方と話をしておりましたら、高齢者の一人暮らしが増えて、あまり出歩いておられない。自治会内でもつながりがうすくなり、疎遠になっているというお話を聞きました。

ぜひ、周りの方々が声をかけていただいて、月曜サロンや生き生き百歳体操に来て、いただくことが、明るく楽しく暮らせることにつながると教えていただきました。自治会館でもやっております。ご存知ない方に教えてあげてください。よろしくお祈りします。