

# 久下の里ひろば

—久下自治振興会事務局だより— 6月号

『みんなで作る久下の里』

『みんなが住みたいまちづくり』



発行：令和元年 6月20日（木）

「久下小コミュニティ・スクール草刈りボランティア」5/26

## 令和元年度

### 新しい『月曜サロン』（名称未定）がスタートします

### 明るく楽しくみんなで脳活ゲーム

7月15日 10:00 ～ 11:00

7月から、久下自治会館で新しく「脳活ゲーム」のサロンが開かれます。百歳体操や小物づくり教室と同じように、参加は自由で、無料です。

#### 3 A（明るく・頭を使って・あきらめない）をモットーに

久下地区で百歳体操に参加してくださっている方はもちろん、たくさんの方に参加していただき、毎月第3月曜日に楽しい時間を過ごしていただけたらと思います。

講師・リーダーは、これまで脳活ゲームの指導をしてこられた久下地区の方です。明るく優しい方ばかりで、安心してお越しください。

また、月曜日は、おくださん（有料）も開いていますので、コーヒーやランチを召し上がっていただいたりして、自治会館で心地よい時間を過ごしてもらえればと思います。



#### 久下老人クラブ連合会 奉仕作業に感謝

6月4日、久下老人クラブ連合会の皆様に久下自治会館のグラウンドや周囲の草取をしていただき、久下自治会館周辺グラウンドがとてもきれいになりました。久下地区老人クラブ連合会の皆様、熱い中大変お世話になり、ありがとうございました。



6月16日（日） 山南地域健康講演会

#### 「夫源病について」 200人を超える参加

～ より良い夫婦関係を目指して ～ 講師 石蔵文信氏

中・高年夫婦の話が中心でしたが、夫婦に限らず、お互いに良かれと思って言った一言でも受け取る側には、不快に感じるときもあります。また、妻に頼りすぎるのではなく、定年後の夫も家事を分担し、お互いに思いやりをもって、相手を人として尊重し、相手に伝わる言い方がいかに大事か、ユーモアを交えての講演会でした。



《 お知らせ 》

## 春風学級夏まつり

7月24日(水)

15:30～18:30 久下自治会館

久下小学校の5・6年生が楽しい催しやゲームを。役員がおいしいポップコーンやかき氷を提供したりします。

去年の様子→



《 お知らせ 》

## 7月小物づくり教室

7月30日(火) 9:30～11:30

作品：デコパージュ

詳しくは自治会館にチラシがあります。多くの参加をお待ちしています。



《 お知らせ 》

## 平成たんば塾

### 塾生募集のお知らせ

夏休み中の 8月6、20、27日(火曜日)

9:00～11:00 (去年の様子 →

科学実験・工場見学・「夏休みの課題」のお手伝いに地域の方を講師に迎え、楽しく学べる教室を開催します。(今年度は、小学校のプール開放が8/2までの午前中にあり、3日間の実施となります。)

毎年、3学期にしている人気の科学教室も今年のはたんば塾で実施します。参加は、3年生以上です。申し込みは、久下小学校か自治会館、どちらでも結構です。

たんば塾は、昨年度30数名が参加、大変喜んでいただきました。今年もたくさんの参加を待っています。

(詳しくは、小学校から配布のチラシをご覧ください。)

事務局だよりは、久下自治振興会ホームページでカラーでご覧いただけます。

